



Waterpolo Nieuwsbrief week nr 26/22

Inleiding

Welkom bij de nieuwsbrief van week 22. De zomerstop komt in zicht en het nieuwe seizoen wordt achter de schermen al voorbereid.

In deze nieuwsbrief weer een **Verhaal van de week** — deze keer Ilias Renfurm aan het woord. Verder aandacht voor de **Bol 10-daagse** als slim moment om de clubs te steunen via SponsorKliks, een **WK-poule** opgezet door Lennard de Liefde (Heren 3), en het **aangepaste trainingsschema** (voor de mini's) voor de periode dat zwembad Hoogvliet dicht is. En last but not least: GO14 gaat aanstaande vrijdag karten en lasergamen — veel plezier alvast, team!

Heb jij ook een verhaal te vertellen? Om de reeks ook na de zomer door te kunnen zetten, zoeken we nieuwe gezichten — speler, ouder, coach, scheidsrechter, vrijwilliger, iedereen welkom. Vul het formulier in en deel je verhaal: [hier invullen](#)
De nieuwsbrief verschijnt nu onregelmatig. Zodra er nieuws is over trainingen of de competitie 2026-2027, hoor je weer van ons. Veel leesplezier!

FOTO VAN DE WEEK

Heb jij een toffe foto gemaakt? Van een teamlid in actie, of iets anders dat met waterpolo te maken heeft? Stuur deze dan op naar nieuwsbrief.waterpolo@scom-hoogvliet.nl voor publicatie in de nieuwsbrief!



SCOM/de Zeehond '73

Vanuit de waterpolo commissie

Bol 10-daagse: shop slim, steun de clubs!

De Bol 10-daagse is in volle gang — hét moment van het jaar voor mooie deals. Wist je dat je tegelijk SCOM én De Zeehond'73 kunt steunen, zonder dat het je een cent extra kost?

Beide clubs zijn aangesloten bij **SponsorKliks**. Als je vóór je bestelling even via onze SponsorKliks-pagina naar bol.com gaat, ontvangt de club een donatie bij elke aankoop. Naast bol.com werkt het ook bij ruim 500 andere webshops — Coolblue, Zalando, Booking.com, noem maar op. Jij betaalt geen cent extra.

De Bol 10-daagse is hét moment om hiermee te beginnen. Scan de QR-code van jouw club, sla de pagina op als favoriet, en maak er een gewoonte van.

Scan de QR-code:



[SCOM](#)



[De Zeehond'73](#)

Oproep: deel jouw verhaal!

In de WhatsApp-community hebben we al een oproep gedaan voor verhalen voor de nieuwsbrief — en we hebben er al 7 binnen! Geweldig, bedankt aan iedereen die al gereageerd heeft.

Maar er is altijd ruimte voor meer. Heb jij een leuk moment meegemaakt tijdens een wedstrijd, training of teamuitje? Of ben je ouder en wil je vertellen hoe het is om je kind te zien groeien in de sport? Iedereen is welkom — spelers én ouders.

Vul het formulier in en vertel je verhaal:

[Klik hier om het formulier in te vullen](#)



Agenda

29 mei 2026	Uiterste inschrijfdatum teams in competitie
31 mei 2026	Mini-toernooi Alphen a/d Rijn
16 juni 2026	Vergadering Waterpolocommissie
19 juni 2026	Pasfoto's tbv Sportlink maken
22 juni 2026	Pasfoto's tbv Sportlink maken
26 juni 2026	Pasfoto's tbv Sportlink maken
26 juni 2026	Overleg trainers jeugd
29 juni 2026	Pasfoto's tbv Sportlink maken
3-5 juli 2026	Waterpolokamp
16 juli 2026	Laatste training seizoen 2025-2026

WK-poule: doe mee met SCOM/De Zeehond!

Het WK voetbal komt eraan en Lennard de Liefde (Heren 3) heeft speciaal voor de club een Scorigo-poule opgezet: **SCOM/De Zeehond WK**.

Lekker tegen elkaar voorspellen tijdens de zomerstop — fanatiek of gewoon voor de gezelligheid, iedereen is welkom.

Doe mee via deze link:

<https://www.scorigo.com/subleague/1093027/wk-voetbal-2026/scomde-zeehond-wk>

Wie wordt het orakel van de club? 🏆



Verhaal van de week – Ilias Renfurm (speler heren 2)

Hoe ben je ooit bij waterpolo terechtgekomen?

Jenny Heskes

Bij welke vereniging?

SCOM

Wat vind je het leukste aan waterpolo?

Teamsport

Wat vind je minder leuk?

Te weinig ruimte tijdens trainingen.

Hoe kijk je terug op het afgelopen seizoen?

Goed maar chaotisch.

Wat moeten mensen van de club van jou weten?

Dat wij het ook maar gratis in onze eigen tijd doen en niet alles zelf kunnen.

Wat houdt je op dit moment bezig?

School afronden, eindfilm. Werk.

Wat is iets wat mensen van jou zouden verbazen?

Ik ben filmmaker en fotograaf.

Wat is jouw waterpolo-superpower?

Overzicht, spelverdeler.

Wat is jouw favoriete positie in het water?

4

Welk team of welke speler verdient meer aandacht?

Jenny Heskes

Wat is het meest memorabele moment dat je bij de club hebt meegemaakt?

Het verdwalen samen met de onder 14 tijdens de dropping en daarna in een onweersbui hebben moeten staan schuilen. Doorweekt teruglopen naar het kamphuis voor een half uur met Aron op mijn rug.

Welk liedje staat er bij jou op als je naar de wedstrijd rijdt?

Bodies - Offset, JID.

Wat was jouw persoonlijk hoogtepunt dit seizoen?

Consistentie.

Wat heb je dit seizoen geleerd?

Schiet maar een keer.

Wat is jouw doel voor volgend seizoen?

Consistent blijven.

Wat doe je naast waterpolo?

Film maken.

Nog iets kwijt?

Meer uitjes of bijeenkomsten als club: oliebollentoernooi, paas-toernooi, oefen-wedstrijden.



Trainingschema tijdens sluiting van zwembad Hoogvliet.

Hieronder staat het trainingsschema voor de trainingen tijdens de sluiting van Hoogvliet. Ten opzichte van het vorige schema zijn de trainingen op zondag een uur opgeschoven.

Indien er vragen en opmerkingen zijn kunnen deze gesteld/gemaakt worden tijdens de trainingen en overleg momenten. De vragen en opmerkingen kunnen ook gericht worden aan waterpolo@scm-hoogvliet.nl

	huidige indeling			Nieuwe indeling		
Mini's	maandag	hvt	18:00 - 18:45	Rozenburg	maandag	17:45 - 18:30
	vrijdag	hvt	19:00 - 19:45	Rozenburg	zondag	15:30 - 16:30
G.o.12	maandag	hvt	18:00 - 18:45	Rozenburg	maandag	17:45 - 18:30
	vrijdag	hvt	19:00 - 19:45	Rozenburg	zondag	15:30 - 16:30
G.o.14	maandag	hvt	18:45 - 19:45	Rozenburg	zondag	16:30 - 17:30
	vrijdag	hvt	19:45 - 20:30	Rozenburg	vrijdag	20:00 - 21:00
J.o. 18	maandag	hvt	19:15 - 20:15	Rozenburg	maandag	21:00 - 22:00
	vrijdag	hvt	20:30 - 21:15	Rozenburg	donderdag	20:45 - 21:45
Heren 1/2	maandag	hvt	20:15 - 21:45	Rozenburg	maandag	21:00 - 22:30
	donderdag	rze	20:45 - 22:15	Rozenburg	donderdag	20:45 - 22:15
Dames	maandag	rze	20:00 - 21:00	Rozenburg	maandag	20:00 - 21:00
	donderdag	hvt	19:30 - 20:45	Rozenburg	vrijdag	20:30 - 21:30
Heren 3/4	maandag	rze	20:00 - 21:00	Rozenburg	maandag	20:00 - 21:00
	donderdag	hvt	19:30 - 20:45	Rozenburg	vrijdag	20:30 - 21:30

Dit schema is van toepassing tijdens de sluiting van zwembad Hoogvliet. Dit zwembad gaat op 16 juli dicht voor een periode van 30 weken. Wij hopen op 15 februari 2027 weer terug te keren naar Hoogvliet.

Effectief kunnen we 22 weken niet training in Hoogvliet. Gedurende de zomervakantie en in de periode van kerst en nieuwjaar wordt er niet getraind.