



# Waterpolo Nieuwsbrief week nr 25/51

## Inleiding

Deze week de uitslagen van 13 december en een wedstrijdverslag van het Team Jeugd o. 12 jaar 1.

Tevens een impressie van een krachttraining in het water en aandacht voor Het Nieuwjaarstoernooi van 3 januari 2026.

We zien iedereen graag terug op 3 januari 2026.

## FOTO VAN DE WEEK

Het nieuwe T-shirt kan besteld worden op de maandag- en vrijdag training in Hoogvliet.

Tijdens het Nieuwjaarstoernooi op 3 januari 2026 is het ook mogelijk om het T-shirt te bestellen.



Heb jij een toffe foto gemaakt? Van een teamlid in actie, of iets anders dat met waterpolo te maken heeft? Stuur deze dan op naar [scomezeehondduckniewsbrief@gmail.com](mailto:scomezeehondduckniewsbrief@gmail.com) of [niewsbrief.waterpolo@scom-hoogvliet.nl](mailto:niewsbrief.waterpolo@scom-hoogvliet.nl) voor publicatie in de nieuwsbrief!



## Vanuit de Waterpolocommissie

De laatste trainingen van 2025 zijn geweest. We gaan de feestdagen in en naar het nieuwe jaar toe.

We starten het nieuwe jaar met een Nieuwjaarstoernooi op 3 januari 2026 in Rozenburg.

Namens de Waterpolocommissie wens ik iedereen Fijne Feestdagen en een Gelukkig en Gezond 2026.

Heren 4, Heren 3 en de Dames hebben afgelopen maandag onder leiding van Sem Koopmans een krachttraining gedaan.

Na afloop "ontdekten" de deelnemers verschillende nieuwe spieren





## Agenda

3 januari 2026	Nieuwjaarstoernooi
<b>5 januari 2026</b>	<b>Eerste training 2026</b>
10 januari 2026	Competitie
14 januari 2026	Vergadering Waterpolocommissie
17 januari 2026	Competitie
24 januari 2026	Competitie
31 januari 2026	Competitie
7/8 februari 2026	Competitie
11 februari 2026	Vergadering Waterpolocommissie
21 februari 2026	Competitie
7 maart 2026	Competitie
11 maart 2026	Vergadering Waterpolocommissie
14/15 maart 2026	Competitie
21 maart 2026	Competitie
28 maart 2026	Competitie
6 april 2026	2 <sup>e</sup> Paasdag, geen training
8 april 2026	Vergadering Waterpolocommissie
11 april 2026	Competitie
18 april 2026	Competitie
25 april 2026	Competitie
13 mei 2026	Vergadering Waterpolocommissie
14 mei 2026	Hemelvaartsdag, geen training
25 mei 2026	2 <sup>e</sup> Pinksterdag, geen training
10 juni 2026	Vergadering Waterpolocommissie
3-5 juli 2026	Waterpolokamp
<b>17 juli 2026</b>	<b>Laatste training seizoen 2025-2026</b>

## Wedstrijdverslag SCOM GO12-1 tegen De Kempvis GO12-1

Ons basisteam is compleet, en Davino vanuit de GO12-2 speelt mee. Daar hij en Lindsey de wedstrijd ervoor ook met de GO12-2 hebben meegespeeld, spelen ze direct dubbel.

Uit het gesprek met de coaches van de tegenstander, komt naar voren dat hun GO12-1 al zo'n 3 jaar met elkaar samenspeelt, en dat was gedurende de wedstrijd goed te merken. Ze waren duidelijk een maatje te groot voor ons. Door een aantal persoonlijke grote dekkingsfouten stond het na de eerste periode al 0-4 voor onze tegenstander.

In de tweede periode liggen we beter maar gooit onze tegenstander goed en scoort terecht. Lindsey houdt een bal goed tegen, maar brengt met het weggoien helaas de arm te ver naar achteren, en scoort daardoor een eigen doelpunt. Daarna scoort de tegenstander nogmaals en met 0-6 wisselen we van helft en keeper.

In de 3e periode weten we onze meerderheidspositie ivm de superteamregel niet uit te buiten, maar loopt de tegenstander verder uit naar 0-8. Wij blijven echter spelen, en dat resulteert in een mooie goal van Davino.

In de laatste periode weet Cem nog een fraaie goal te scoren, en krijgt keeper Siszy er nog twee om de oren.

De tegenstander was beduidend beter, sneller, zwom beter vrij, en schoot voortreffelijk. Maar sommigen waren ook te fysiek, iets waar de scheidsrechter een maatregel op inzette, daar uitsluiting in onze competitie niet deel uit maakt van het spel.

De 9e en laatste wedstrijd van kalenderjaar 2025, verliezen we met 2-11. Onze spelers hebben veel moeten geven en zien er vermoeid uit, maar we zijn wel blijven strijden!

In dit kalenderdeel hebben we in zijn totaliteit 6 wedstrijden gewonnen en 3 wedstrijden verloren. Bij geen enkele wedstrijd gingen de teams gelijk op. Ben benieuwd hoe we in 2026 onze wedstrijden gaan vervolgen.





## Uitslagen 13 december 2025

Wedstrijd	Uitslag
SCOM/De Zeehond'73 (SG) H2 - MNC Dordrecht H6	8 - 8
SCOM/De Zeehond'73 (SG) H1 - d'ELFT H1	9 - 14
SCOM/De Zeehond'73 (SG) JO18-1 - ZVL-1886 JO18-3	4 - 15
SCOM/De Zeehond'73 (SG) Da1 - NieMo Barracuda Da1	4 - 10
SCOM/De Zeehond'73 (SG) H3 - WZC (SG) H7	8 - 10
SCOM/De Zeehond'73 (SG) H4 - AZL H3	4 - 11
SCOM/De Zeehond'73 (SG) GO14-1 * - ZPB H&L Productions GO14-2	4 - 10
SCOM/De Zeehond'73 (SG) GO10-1 * - ZVL-1886 GO10-2	7 - 7
SCOM/De Zeehond'73 (SG) GO12-2 * - SVH GO12-5	10 - 4

## Nieuwjaarstoernooi 2026

Deze winter geen Oliebollentoernooi maar een Nieuwjaarstoernooi.

In plaats van een jaar af te sluiten met een gezellig toernooi, verwelkomen we het nieuwe jaar met een gezellig toernooi.

Het toernooi zal plaatsvinden op zaterdag 3 januari 2026 in sportcentrum de Rozenburcht in Rozenburg.  
Het adres is Zuidzijde 35, 3181 LR Rozenburg.

Het toernooi staat open voor alle leden met en zonder startnummer. De leden mogen ook introducees meenemen, zoals familie, kennissen, vrienden. Oud-leden zij ook welkom.

Het toernooi bestaat uit het spelen van onderlinge wedstrijden. Er is een ondiep en een diep gedeelte beschikbaar. Dus ook leden die nog niet zwemvaardig zijn kunnen meedoen.

De teams worden op de dag zelf samengesteld op basis van het aantal aanwezige leden.

Het programma is als volgt:

16:00 uur Zwembad Open  
16:30 uur Start Oliebollentoernooi groepen Mini's, onder 10, onder 12 en onder 14 jaar.  
18:00 uur Oliebollen en andere versnaperingen eten  
19:00 uur Start Oliebollentoernooi teams Jeugd onder 18 jaar en senioren.  
21.30 uur Einde Oliebollentoernooi

De wedstrijden van de groepen Mini's, onder 10, 12 en 14 jaar zullen worden afgesloten met wedstrijden tegen ouders/begeleiders. Dus vergeet je zwemkleding niet!

Zoals inmiddels de traditie is, rekenen we weer op jullie bijdrage aan de tafel door versnaperingen mee te nemen. Dus ouders, maar zeker ook de oudere leden, doe een bijdrage in de vorm van wat voedzaams/lekkers!

*PS. om het toernooi goed te laten verlopen zijn we op zoek naar vrijwilligers zoals; spelbegeleiders, coaches etc.. We beginnen om 15:30 met het opzetten van het zwembad. Wil je komen helpen, stuur dan een email naar: [jeroen.struijk@scom-hoogvliet.nl](mailto:jeroen.struijk@scom-hoogvliet.nl)*





### IMPRESSIE OLIEBOLLENTOERNOOI 2023 ROZENBURCHT

