



Waterpolo Nieuwsbrief week nr 25/15

Inleiding

Minitoernooi 30/4

In deze nieuwsbrief een verslag van het mini-Waterpolotoernooi van 30 maart jl. en een aantal foto's van een Heren 4 wedstrijd.

Daarnaast uiteraard het programma voor het komend weekend en de Uitslagen van het afgelopen weekend.

FOTO VAN DE WEEK

Deze week een foto ivm een bijzonder mijlpaal. Joël Turay heeft het Afgelopen weekend zijn 100^{ste} competitietreffer gemaakt.



Heb jij een toffe foto gemaakt? Van een teamlid in actie, of iets anders dat met waterpolo te maken heeft? Stuur deze dan op naar nieuwsbrief.waterpolo@scm-hoogvliet.nl of scmzeehondducknieuwsbrief@gmail.com voor publicatie in de nieuwsbrief!



Vanuit de Waterpolocommissie

Douchen voor het zwemmen

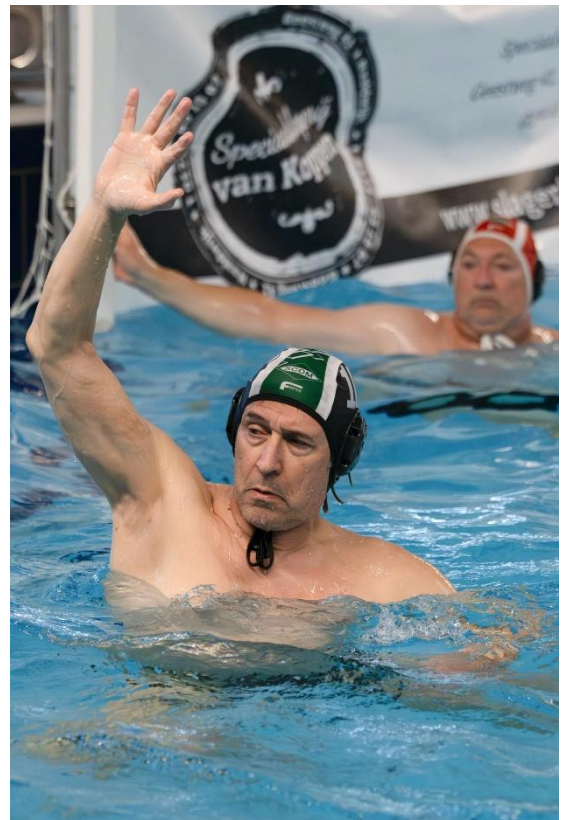
Het vooraf douchen is even wennen. Voorheen hoefde dat niet. Nu levert het douchen voor het zwemmen een belangrijke bijdrage om de waterkwaliteit te verbeteren.

Waarom is het douchen nu belangrijk geworden?

In 2024 zijn er nieuwe richtlijnen betreffende de kwaliteit van het zwemwater uitgevaardigd. Hierbij wordt gekeken naar waarden die voorheen niet in de normen opgenomen waren.

Een bepaalde waarde wordt negatief beïnvloed door de stoffen die de zwemmers het water in brengen als zij gaan zwemmen. Om deze waarden te verbeteren is het o.a. noodzakelijk om vooraf gedurende 30 seconden te douchen.

Dus maak er een gewoonte van dat je 30 seconden doucht voordat je het water in gaat.





Agenda

12 april 2025	Competitie (laatste speeldag)
13 april 2025	Mini-waterpolotoernooi Alphen ad Rijn
15 april 2025	Informatieavond Clubscheidsrechters
19 april 2025	Paastoernooi Kempvis
19 april 2025	Herhaling EHBO
21 april 2025	Mini-waterpolotoernooi Spijkenisse
10 mei 2025	Herhaling EHBO
10 mei 2025	Mini-waterpolotoernooi Leerdam
14 mei 2025	Vergadering Waterpolocie
13, 14, 15 juni 2025	Waterpolokamp
11 juni 2025	Vergadering Waterpolocie
21 juni 2025	Herhaling EHBO
9 juli 2025	Vergadering Waterpolocie
18 juli 2025	Laatste training voorjaar

Uitslagen 5 april 2025

Wedstrijd	Uitslag
SCOM/De Zeehond'73 H1 - Oceanus H1	10 - 12
Zwemvereniging Westland H4 - SCOM/De Zeehond'73 H4	11 - 6
SCOM/De Zeehond'73 H2 - SVH H4	6 - 11
SCOM/De Zeehond'73 Da1 - ZZ&PC De Devel Da1	10 - 12
SCOM/De Zeehond'73 MO16-1* - ZZ&PC De Devel/ZVS MO16-1*	2 - 13
SCOM/De Zeehond'73 GO14-1 - ZZ&PC De Devel/ZVS GO14-1	14 - 1
ZVL/WZK JO16-4 - SCOM/De Zeehond'73 JO16-1	0 - 28
SCOM/De Zeehond'73 H3 - ZZ&PC De Devel H4	9 - 10
SCOM/De Zeehond'73 GO12-1 - ZZ&PC De Devel GO12-2	2 - 2

Programma 12 april 2025

Tijd	Wedstrijd	Locatie
14:15	Rotterdam/Ragnar Da7 - SCOM/De Zeehond'73 Da1	Sportfondsenbad Rdam-Noord in Rotterdam
15:20	De Kempvis GO12-2 - SCOM/De Zeehond'73 GO12-1	Rivièrabad in Spijkenisse
16:00	De Kempvis MO16-1 - SCOM/De Zeehond'73 MO16-1*	Rivièrabad in Spijkenisse
16:15	ZZ&PC De Devel GO14-2 - SCOM/De Zeehond'73 GO14-1	De Hoge Devel B.V. in Wijndrecht
16:30	Rotterdam/Ragnar H5 - SCOM/De Zeehond'73 H2	Sportfondsenbad Rdam-Noord in Rotterdam
17:15	SCOM/De Zeehond'73 JO16-1 - Aquadraat JO16-1	De Rozenburcht in Rozenburg zh
18:00	SCOM/De Zeehond'73 H4 - De Reigers H5	De Rozenburcht in Rozenburg zh
18:45	OZV H1 - SCOM/De Zeehond'73 H1	H2O in Harmelen

Rooster scheidsrechters en W-tafel 12 april 2025

Wedstrijd	Scheidsrechter	Scheidsrechter	W-tafel	W-tafel	W-tafel
SCOM/De Zeehond'73 (SG) JO16-1	L. Kooijmans	R. Lugtenburg	P. Reuvers	R. Tichelaar	W. Koopman
SCOM/De Zeehond'73 (SG) H4	M. de Vriend	D. Zweverink	N. van Houdt	C. Neve	K. Heskes





Verslag Mini-Waterpolotoernooi in Zoetermeer

Op zondag 30 maart was het weer zover. Een achttal enthousiaste mini poloërs namen met 1 team deel aan het toernooi van SG WZC te Zoetermeer.

Deze middag werden er 4 partijtjes gespeeld van 6 minuten bruto.

Farah-Mae, Emily, Isabel, Marthe, Ninetta, Faylenn, Skye en Harvey speelden prima samen en er werd regelmatig gescoord in de kleine doeltjes.

Coach Bart was zeer tevreden over de vorderingen die zijn pupillen weer hebben gemaakt. Tegenstanders waren Katwijk, SG WZC, AZC en Kempvis. Op naar het volgende toernooi in Alphen aan den Rijn.

