Waterpolo Nieuwsbrief week nr 50

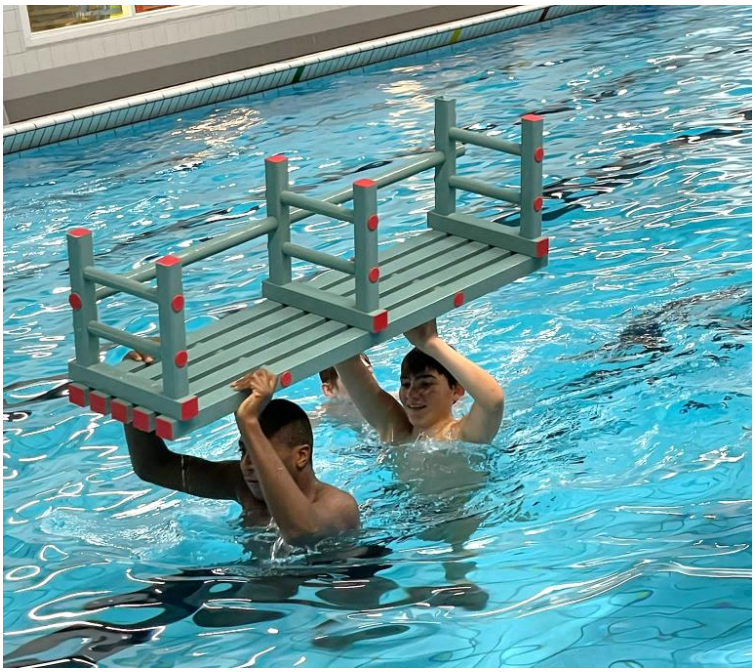
Inleiding

Deze week weer het programma en de uitslagen van het afgelopen weekend.

Andere items in deze nieuwsbrief zijn: het bestellen van zwemkleding, het Oliebollentoernooi van 2024 en het Mini-waterpolotoernooi van komende zondag in Leiden.

FOTO VAN DE WEEK

Voor een waterpoloër zijn goede beenspieren erg belangrijk. Ze moeten dan ook Goed getraind worden.



Heb jij een toffe foto gemaakt? Van een teamlid in actie, of iets anders dat met waterpolo te maken heeft? Stuur deze dan op naar nieuwsbrief.waterpolo@scom-hoogvliet.nl of scomzeehondducknieuwsbrief@gmail.com voor publicatie in de nieuwsbrief!

De redactie ziet graag veel foto's tegemoet.

Vanuit de Waterpolocommissie

Oliebollentoernooi 2024

Op 28 december a.s. organiseren we het jaarlijkse Oliebollentoernooi.

Verderop in de nieuwsbrief staat meer informatie en de wijze waarop aangemeld kan worden.

Om dit toernooi in goede banen te leiden zijn er ook handje nodig om de wedstrijden te fluiten, de tijd bij te houden en het eten en drinken te begeleiden.

Ben je hiervoor beschikbaar stuur dan een mailtje aan waterpolo@scom-hoogvliet.nl

Zwemkleding bestellen

Er kan weer zwemkleding besteld worden.

De zwemkleding kan besteld worden via de onderstaande QR code

Bestellen zwemkleding SCOM

Deze QR code hangt ook bij de badmeesterspost in Hoogvliet.

Er zijn pasmaten beschikbaar waarmee je de juiste maat kan bepalen. Vraag hiernaar bij Brenda Brussaard of Darryl Attema.

De prijzen worden zichtbaar tijdens het bestelproces.

Mini-waterpolotoernooi 15 december 2024

Aanstaande zondag gaan we met twee teams naar het Waterpolo minitoernooi in Leiden.

In deze nieuwsbrief staat meer informatie over dit toernooi.

SCOM 65 JAAR!

SCOM/de Zeehond '73

Agenda

14 december 2024	Competitie
15 december 2024	Mini-waterpolo toernooi Leiden (alleen diep)
20 december 2024	Laatste training 2024
28 december 2024	Oliebollentoernooi (in voorbereiding)
30 december 2024	Waterpolo clinic Hoogvliet
6 januari 2025	Eerste training 2025
8 januari 2025	Vergadering Waterpolocie
11 januari 2025	EHBO-opleiding
11 januari 2025	Competitie
18/19 januari 2025	Competitie
19 januari 2025	Mini-waterpolotoernooi Wassenaar
25 januari 2025	EHBO-opleiding
25 januari 2025	Competitie
1/2 februari 2025	Competitie
8 februari 2025	EHBO-opleiding
8 februari 2025	Competitie
12 februari 2025	Vergadering Waterpolocie
15 februari 2025	Competitie
16 februari 2025	Mini-waterpolotoernooi Barendrecht
8 maart 2025	EHBO-opleiding
8/9 maart 2025	Competitie
12 maart 2025	Vergadering Waterpolocie
15 maart 2025	Mini-waterpolotoernooi Rozenburg
15 maart 2025	Competitie
22 maart 2025	EHBO-opleiding
22/23 maart 2025	Competitie
29 maart 2025	Examen EHBO-opleiding
29/30 maart 2025	Competitie
30 maart 2025	Mini-waterpolotoernooi Zoetermeer
5 april 2025	Competitie
9 april 2025	Vergadering Waterpolocie
12 april 2025	Competitie (laatste speeldag)
19 april 2025	Paastoernooi Kempvis
21 april 2025	Mini-waterpolotoernooi Spijkenisse
14 mei 2025	Vergadering Waterpolocie
13, 14, 15 juni 2025	Waterpolokamp
11 juni 2025	Vergadering Waterpolocie
9 juli 2025	Vergadering Waterpolocie
18 juli 2025	Laatste training voorjaar

Oliebollentoernooi 2024

We zitten inmiddels in de laatste maand van het jaar en dat betekent bijna het einde van 2024. Het afsluiting van dit jaar willen we graag met zoveel mogelijk mensen gezellig afsluiten in de vorm van een waterpolo toernooi en uiteraard lekker eten en drinken.

We zullen het toernooi houden op zaterdag 28 december van 15:00 tot 21:30 in Zwembad Hoogvliet. Zoals altijd vragen we iedereen die naar het toernooi komt om eten en/of drinken mee te nemen.

We beginnen met een toernooi van de mini's, jeugd Onder-12 jaar en jeugd Onder-14 jaar. Omdat we de ouders van de jeugd ook graag bij de vereniging en het waterpolo spel willen betrekken vragen we jullie om je badkleding mee te nemen. De afgelopen jaren is het een enorm succes gebleken om ook een wedstrijd tegen je eigen kind te spelen, dat doen we dit jaar graag weer.

Daarna zullen we met z'n allen gaan eten.

Na het eten spelen we een toernooi voor alle leden vanaf de jeugd Onder-16 samen met de senioren.

Via de onderstaande link

https://forms.office.com/e/SwH6ntydnb

of QR code

kun je je aanmelden voor het Oliebollentoernooi 2024.

Mini Waterpolotoernooi zondag 15 december 2024.

Dit toernooi wordt gehouden in zwembad De Zijl, Paramaribostraat 66, 2315 VK in Leiden.

De kleedkamers gaan om 13.45 open, het toernooi begint om 14:00 uur. De eindtijd van het toernooi is circa 16:00 uur.

De begeleiders zijn Kirsty Poortman en Bart Erkelens.

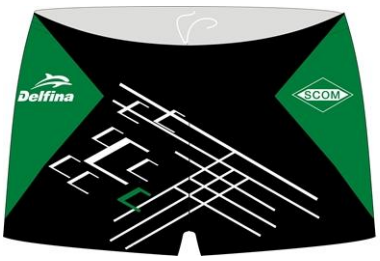
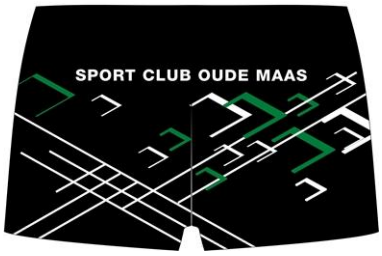
De deelnemers spelen verschillende wedstrijdjes waarbij ervaring opdoen en spelplezier bovenaan staan.

De deelnemers moeten naast hun zwemkleding een extra handdoek en een t-shirt meenemen. Ze kunnen zich dan tussen de wedstrijden afdrogen en een t-shirt aantrekken zodat ze niet afkoelen.

Ik wens de deelnemers veel spelplezier.

Programma voor 14 december 2024

Tijd	Wedstrijd	Locatie
14:45	De Kempvis GO14-2* - SCOM/De Zeehond'73 (SG) GO14-1	Rivièrabad in Spijkenisse
17:00	ZZ&PC De Devel GO12-1 - SCOM/De Zeehond'73 (SG) GO12-1	De Hoge Devel B.V. in Zwijndrecht
17:45	Z&PC Rotterdam H6 - SCOM/De Zeehond'73 (SG) H3	Sportfondsenbad Rdam-Noord in Rotterdam
18:30	Wiekslag H3 - SCOM/De Zeehond'73 (SG) H2	Sportcentrum Blokweer in Alblasserdam
18:45	De Kempvis Da3 - SCOM/De Zeehond'73 (SG) Da1	Rivièrabad in Spijkenisse
19:25	Aquadraat (SG) H4 - SCOM/De Zeehond'73 (SG) H4	De Does in Leiderdorp
20:00	SCOM/De Zeehond'73 (SG) H1 - De Kempvis H1	De Rozenburcht in Rozenburg zh

Uitslagen 7 december 2024

Wedstrijd	Uitslag
De Reigers (SG) H5 - SCOM/De Zeehond'73 (SG) H4	12-4
SCOM/De Zeehond'73 (SG) H1 - OZV H1	13-okt
SCOM/De Zeehond'73 (SG) H2 - Rotterdam/Ragnar H5	8-14
SCOM/De Zeehond'73 (SG) Da1 - Rotterdam/Ragnar Da7	7-2
SCOM/De Zeehond'73 (SG) JO16-1 - OZV JO16-1*	8 - 0
SCOM/De Zeehond'73 (SG) MO16-1* - De Kempvis MO16-1	1-14
SCOM/De Zeehond'73 (SG) GO14-1 - ZZ&PC De Devel GO14-2	2-13